



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง โทรศัพท์ (๐๔๒)๔๑๔๘๔๗

ที่ นค ๗๒๘๐๑/

วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง

ตามที่งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวงได้ขออนุมัติดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงานและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยใช้สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคลตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ๘ ประการ

ในการนี้ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวงได้ดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) รายละเอียดปรากฏตามแนบท้ายบันทึกนี้

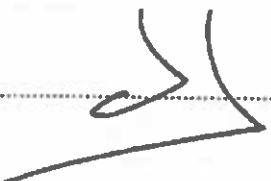
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

  
(นางนิตยา ชัยจันทร์)  
นักทรัพยากรบุคคล

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง .....

  
(นางจุฑามาศ ผาตินันท์)  
หัวหน้าสำนักปลัด

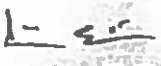
ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง .....

  
(นายชมภู ชัยจันทร์)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง .....

  
(นายใหม่ จงสีหา)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง .....

  
(นายประจักษ์ อภัยภักดิ์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง

การดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ  
(Happy Workplace)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



ตำบลวัดหลวง อำเภอโพธิ์ชัย  
จังหวัดหนองคาย

## การดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

### ๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)



สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่ แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

## ๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)



มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้

## ๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)



มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคม หรือชุมชนย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

#### ๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)



รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรสราหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบ ต่อหน้าที่การทำงาน

#### ๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)



มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การ เป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุก คนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)



มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรม คำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงานสามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาขัดขวางสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดี ทั้งปวง

๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)



มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออมประหยัดไม่ใช้สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

#### ๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)



มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

**แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)**  
**ขององค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗**

| ที่ | รายละเอียดกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                      | Happy Workplace ๘ ประการ |                |                  |                |                |               |                |                 | ระยะเวลา<br>ดำเนินการ | หน่วยงาน |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                        | Happy<br>Body            | Happy<br>Heart | Happy<br>Society | Happy<br>Relax | Happy<br>Brain | Happy<br>Soul | Happy<br>Money | Happy<br>Family |                       |          |
| ๑   | กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับพนักงาน และส่งเสริมการออกกำลังกาย เล่นกีฬา เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ                                                                                     | /                        |                |                  |                |                |               |                |                 | ต.ค. ๖๖- ก.ย. ๖๗      | ทุกกอง   |
| ๒   | กิจกรรม การให้เงินช่วยเหลือแก่บุคลากรในองค์กร เช่น อวยพรวันเกิด วันแต่งงาน ส่งพวงหรีด แสดงความเสียใจและการร่วมเป็นเจ้าภาพในงาน สวดอภิธรรมศพ บุคคลในครอบครัวพนักงาน ให้ความร่วมมือช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน หรือเรื่องส่วนตัว มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน |                          | /              |                  |                |                |               |                |                 | ต.ค. ๖๖- ก.ย. ๖๗      | ทุกกอง   |
| ๓   | กิจกรรม ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม จัดการแข่งขันกีฬา สร้างความสามัคคีในองค์กร ร่วมด้วยช่วยกันทำงาน จัดอาสา                                                                                                                                                                |                          | /              |                  |                |                |               |                |                 | ต.ค. ๖๖- ก.ย. ๖๗      | ทุกกอง   |
| ๔   | กิจกรรม สร้างพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจไว้มากพอ เพื่อให้พนักงาน สามารถใช้บริเวณสำหรับพักหายใจ มุมกาแฟ น้ำดื่ม จัดสภาพแวดล้อมโดยปลูกทานตะวัน                                                                                                                                 |                          |                |                  | /              |                |               |                |                 | ต.ค. ๖๖- ก.ย. ๖๗      | ทุกกอง   |
| ๕   | กิจกรรมประชุมประจำเดือน ประชุมส่วนราชการ ฝึกอบรม และส่งเสริมให้พนักงานเข้าร่วมฝึกอบรม เพื่อเพิ่มเติมความรู้ในสายงาน                                                                                                                                                    |                          |                |                  |                | /              |               |                |                 | ต.ค. ๖๖- ก.ย. ๖๗      | ทุกกอง   |
| ๖   | กิจกรรม ส่งเสริมให้พนักงานเข้าวัดทำบุญ ทุกวันพระ และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ประเพณีท้องถิ่น วันเกิดพนักงาน                                                                                                                                                             |                          |                |                  |                |                | /             |                |                 | ต.ค. ๖๖- ก.ย. ๖๗      | ทุกกอง   |
| ๗   | ประชาสัมพันธ์วิธีสร้างวินัยการออมแบบง่าย ๆ ผ่านการประชุมพนักงาน ประจำเดือน ส่งเสริมอาชีพ ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้                                                                                                                                                         |                          |                |                  |                |                |               | /              |                 | ต.ค. ๖๖- ก.ย. ๖๗      | ทุกกอง   |
| ๘   | กิจกรรม การพบปะสังสรรค์ในช่วงเทศกาลต่าง ๆ เช่น ปีใหม่ หรือ เทศกาลสำคัญอื่นๆ และวันผู้สูงอายุ วันเด็ก ประชุมผู้ปกครอง โดยให้พนักงาน และครอบครัวได้มา พบปะพูดคุยกันเป็นประจำ นัดกันไปเที่ยวเพื่อสานสัมพันธ์ระหว่าง ครอบครัวอยู่เป็นประจำ                                 |                          |                |                  |                |                |               |                | /               | ต.ค. ๖๖- ก.ย. ๖๗      | ทุกกอง   |



ผลการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)  
ขององค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑.กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับพนักงาน และส่งเสริมการออกกำลังกาย เล่นกีฬา เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ





๒. กิจกรรม การให้เงินช่วยเหลือแก่บุคลากรในองค์กร เช่น อวยพรวันเกิด วันแต่งงาน ส่งพวงหรีด แสดงความเสียใจและการร่วมเป็นเจ้าภาพในงาน สวดอภิธรรมศพ บุคคลในครอบครัวพนักงาน ให้ความร่วมมือช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน หรือเรื่องส่วนตัว มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน





๓. กิจกรรม ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม จัดการแข่งขันกีฬา สร้างความ สามัคคีในองค์กร ร่วมด้วยช่วยกันทำงาน จิตอาสา





๔. กิจกรรม สร้างพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจไว้มากพอ เพื่อให้พนักงาน สามารถใช้เป็นบริเวณสำหรับพักหายใจ มุมกาแฟ น้ำดื่ม จัดสภาพแวดล้อมโดยปลูกสวนสมุนไพร,สวนทานตะวัน





๕.กิจกรรมประชุมประจำเดือน ประชุมส่วนราชการ ฝึกอบรม และส่งเสริมให้พนักงานเข้าร่วมฝึกอบรม เพื่อเพิ่มเติมความรู้ในสายงาน





๖.กิจกรรม ส่งเสริมให้พนักงานเข้าวัดทำบุญ ทุกวันพระ และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ประเพณีท้องถิ่น วันเกิดพนักงาน





๗. ประชาสัมพันธ์วิธีสร้างวินัยการออมแบบง่าย ๆ ผ่านการประชุมพนักงาน ประจำเดือน ส่งเสริมอาชีพ ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้





๘.กิจกรรม การพบปะสังสรรค์ในช่วงเทศกาลต่าง ๆ เช่น ปีใหม่ หรือ เทศกาลสำคัญอื่นๆ และวันผู้สูงอายุ วันเด็ก ประชุมผู้ปกครอง โดยให้พนักงาน และครอบครัวได้มา พบปะพูดคุยกันเป็นประจำ นัดกันไปเที่ยวเพื่อสานสัมพันธ์ระหว่างครอบครัวอยู่เป็นประจำ







คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง  
ที่ ๕๔๔/๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง ได้ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดความรักในงานที่ปฏิบัติ มีความผูกพันที่ดีต่อองค์กร ตลอดจนมีส่วนร่วมในการช่วยกันแก้ปัญหาต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติหน้าที่ให้ยิ่งขึ้น เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจในที่ทำงานและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาวะให้แก่บุคลากร โดยใช้สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ (๘ ประการ) ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการด้านงานบริหารงานบุคคลขององค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงแต่งตั้งคณะกรรมการสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ดังนี้

|                                            |               |
|--------------------------------------------|---------------|
| ๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง        | ประธานกรรมการ |
| ๒. รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง     | กรรมการ       |
| ๓. หัวหน้าสำนักปลัด                        | กรรมการ       |
| ๔. ผู้อำนวยการกองคลัง                      | กรรมการ       |
| ๕. ผู้อำนวยการกองช่าง                      | กรรมการ       |
| ๖. ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม   | กรรมการ       |
| ๗. ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม            | กรรมการ       |
| ๘. ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม | กรรมการ       |
| ๙. ผู้อำนวยการกองส่งเสริมการเกษตร          | กรรมการ       |
| ๑๐. นักทรัพยากรบุคคล                       | เลขานุการ     |

มีหน้าที่ รับผิดชอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาวะควบคู่กับการพัฒนาผลิตภาพ (Productivity) และเสริมสร้างความพึงพอใจและแรงจูงใจของบุคลากรในการปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงาน

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายประจักษ์ อภัยภักดิ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง



## ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง

### เรื่อง นโยบายการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง มีเจตจำนงให้ผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล พนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมพนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ดำเนินกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี มีความรักในงานที่ปฏิบัติ มีความผูกพันที่ติดต่อองค์กร ตลอดจนมีส่วนร่วมในการช่วยกันแก้ปัญหาต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติหน้าที่ให้มากยิ่งขึ้น จึงเห็นสมควรกำหนดนโยบายสู่การปฏิบัติในทุกส่วนราชการ ดังนี้

๑. องค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล พนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ได้เรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการนำแนวคิดเรื่ององค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) และการจัดกิจกรรมสร้างความสุขให้กับองค์กรมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานที่รับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้้องค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวงเป็นองค์กรที่บุคลากรทุกระดับมีความสุขครบทั้ง ๘ ประการ ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) ได้กำหนด ซึ่งประกอบด้วย

- ๑.๑ Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)
- ๑.๒ Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)
- ๑.๓ Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)
- ๑.๔ Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)
- ๑.๕ Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)
- ๑.๖ Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)
- ๑.๗ Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)
- ๑.๘ Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

๒. จัดตั้งคณะทำงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง เพื่อรับผิดชอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาวะควบคู่กับการพัฒนาผลิตภาพ (Productivity) และเสริมสร้างความพึงพอใจและแรงจูงใจของบุคลากรในการปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงาน

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายประจักษ์ อภัยภักดี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวัดหลวง